

Comprométase a usarlo diariamente por al menos 30 días

Cuánto más use Quell, mayor es la posibilidad de aliviar el dolor.

1. El dolor crónico es diferente para todos. Tenga paciencia. Pueden ser necesarias varias semanas de uso constante antes de que empiece a sentir alivio del dolor.
2. Fije una meta diaria de terapia para seguir el plan: recomendamos usar Quell durante un **mínimo** de 3 sesiones de terapia por día, ya sea durante el día o mientras duerme.
3. Calibre adecuadamente su Quell durante la instalación para experimentar un alivio óptimo. Una vez calibrado, la terapia debería sentirse fuerte, pero cómoda durante su uso.
4. Haga un seguimiento de su nivel de dolor, actividad y sueño por medio de la aplicación. Muchas personas informan mejoras en su ánimo, actividad y sueño cuando Quell funciona bien para ellas.
5. Personalice su Quell para que cubra sus necesidades. Visite el menú de Configuración (Settings) dentro de la aplicación para seleccionar varias opciones de Terapia, Estimulación y Sueño.

¿Tiene preguntas?

Llame al 1-800-204-6577.

Uso de electrodos y cuidado de la piel

1. Conecte el electrodo al dispositivo mientras el forro está en su lugar para proteger el hidrogel. Remueva el forro antes de aplicar el electrodo a la piel.
2. Aplique el electrodo solamente sobre la piel limpia y seca. Nunca aplique el electrodo sobre la piel irritada o lesionada.
3. **Ventile la piel cada 5 horas**, o cuando se despierte si lo usa durante la noche, a fin de minimizar el riesgo de irritación. Su dispositivo vibrará en ese momento como recordatorio. Vuelva a posicionar el dispositivo en la pierna o cambie a la otra pierna.
4. El gel del electrodo puede mostrar signos de desgaste con el uso normal. **Cada electrodo está diseñado para durar dos semanas.** No es necesario reemplazar el electrodo sino hasta que la estimulación durante la terapia provoque incomodidad.

Hay opciones adicionales de electrodos disponibles en store.quellrelief.com.

Advertencias

Quell está contraindicado si tiene un marcapasos cardíaco, un desfibrilador implantado u otro dispositivo electrónico implantado.

No lo use mientras se ducha o se baña, o mientras conduce un vehículo.

Quell[®] 2.0 Wearable Pain Relief Technology™

PN 2204976 Rev A

Guía de inicio rápida



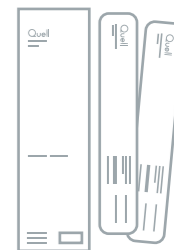
Aplicación
Quell Relief



Dispositivo
Quell



Banda Quell



Electrodos

Para ver el manual de usuario completo, los videos tutoriales y las preguntas frecuentes, visite www.quellrelief.com/quell-user.

Instrucciones de instalación



Cargue el dispositivo antes del primer uso.
Descargue la aplicación **Quell Relief** de la tienda App Store o Google Play.



Inicie la aplicación **Quell Relief**.
Siga las instrucciones paso a paso dentro de la aplicación para configurar y calibrar su dispositivo. La calibración establecerá Quell en una intensidad terapéutica óptima para usted.



Inicie la terapia.
Cuánto más use Quell, mayor es la posibilidad de aliviar el dolor. Quell puede usarse 24/7, tanto durante el día mientras está activo como por la noche mientras duerme. Tenga paciencia, pueden ser necesarias varias semanas de uso regular.

¿No tiene un teléfono inteligente o una tableta?

La aplicación Quell Relief se requiere para la instalación y la calibración. Una vez que eso se haya hecho, Quell puede programarse para su uso sin la aplicación.

Visite www.quellrelief.com/quell-user para obtener más información.

Terapia

Las sesiones de terapia estándar duran 60 minutos con una pausa de 60 minutos entre sesiones. La estimulación aumentará durante los primeros 2 minutos de terapia hasta alcanzar el nivel objetivo. Las sesiones se reiniciarán automáticamente hasta que el dispositivo se retire de la pierna. Para personalizar la terapia, vaya al menú de configuración (settings) dentro de la aplicación.



Cómo iniciar y detener la terapia

Use la aplicación Quell Relief para iniciar y detener la terapia. La aplicación le proporciona control total de su dispositivo Quell. Puede iniciar y detener la terapia sin la aplicación siguiendo las instrucciones a continuación:

Inicie la terapia (requiere configuración)

Abra el menú de Configuración (Settings) de la aplicación, seleccione Automatización de la terapia (Therapy Automation) y encienda Inicio automático (Automatic Start). La terapia comenzará automáticamente dentro de 30 segundos después de haber colocado el dispositivo

en la pierna. No necesita iniciar la terapia dentro de la aplicación.

Detenga la terapia

Golpee firmemente el dispositivo dos veces con la yema de los dedos para detener la terapia. Debe tener la pierna quieta.

Siempre detenga la terapia antes de retirar el dispositivo. Cuando la luz se haya apagado, es seguro retirar el dispositivo de la pierna.

Luces indicadoras

Dispositivo en la pierna

- *Luz blanca doble intermitente*: terapia en progreso
- *Luz naranja intermitente*: error, verifique que el electrodo se encuentre firmemente conectado al dispositivo y aplicado de manera uniforme sobre la piel

Dispositivo fuera de la pierna: levante el dispositivo para revisar la batería

- *Luz blanca intermitente*: batería con carga suficiente para la terapia
- *Sin luz*: el dispositivo debe cargarse antes de usarlo

Carga del dispositivo

- *Luz blanca intermitente*: se está cargando
- *Luz blanca continua*: carga completa
- *Luz naranja intermitente*: error de carga, llame a Atención al cliente

Estamos para ayudar

¿Tienen preguntas? ¿Necesita solucionar algún problema? Estamos aquí para ayudarlo.

Comuníquese con nuestro equipo de Atención al cliente ubicado en Boston para obtener ayuda.

Llame al: 1-800-204-6577

Envíe un correo electrónico a: CustomerCare@quellrelief.com

Apoyo en el sitio de Internet: quellrelief.com/quell-user

Condiciones de uso: visite QuellRelief.com/terms