

Terapia

Las sesiones habituales de terapia duran 60 minutos con una pausa de 60 minutos entre sesiones. Las sesiones continuarán automáticamente hasta que quite el dispositivo de la pierna.



Ajustar y detener la terapia manualmente*

Inicie la terapia

Pulse el botón.
Parpadeará una luz.

La estimulación irá en aumento durante 2 minutos hasta alcanzar el nivel óptimo. Debe sentir una estimulación potente pero no molesta.

Disminuya la intensidad

Pulse el botón para reducir la intensidad. Repita si es necesario.

Aumente la intensidad

Pulse el botón y manténgalo pulsado. La intensidad aumentará hasta que suelte el botón.

Detenga la terapia

Para detener la terapia, pulse el botón 4 veces seguidas.



Siempre detenga la terapia ANTES de quitar el dispositivo.

Cuando las luces estén apagadas, puede retirar el dispositivo sin peligro.

*También se pueden hacer ajustes con la aplicación.

Consejos para el uso correcto

- Realice bien la calibración, así Quell proporcionará el nivel de estímulo adecuado para un óptimo alivio del dolor.
- Use Quell diariamente (por lo menos 2 a 3 sesiones completas de terapia) durante el primer mes. También se puede usar durante la noche.
- Tenga paciencia, ya que puede tardar varias semanas en sentir un alivio óptimo del dolor por el uso de Quell.

Recomendaciones importantes

- El electrodo debe hacer buen contacto con la piel.
- Quite el electrodo unos momentos durante el día para reducir el riesgo de que se irrite la piel. Tras 4 horas de llevarlo puesto, el dispositivo emitirá pulsaciones durante 1 minuto como recordatorio.
- Para aprovechar al máximo la vida útil del electrodo, vuelva a colocar el recubrimiento protector sobre las almohadillas de gel cuando el electrodo no esté sobre la piel.
- Cambie el electrodo cada 2 semanas.
- No lo use al ducharse o bañarse ni al conducir un vehículo.
- Para ver consejos sobre la personalización de la terapia, visite quellrelief.com/quell-user.

Advertencias

Quell está contraindicado si tiene un marcapasos cardíaco, un desfibrilador implantado u otro dispositivo metálico o electrónico implantado. Si tiene alguno de estos dispositivos, hable con el médico antes de usar Quell.

¿Preguntas? Llámenos: **1-800-204-6577**.

Condiciones de uso: visite quellrelief.com/terms

PN 2204113 Rev. K

Quell[®] Wearable Pain Relief
Technology™

Guía de inicio rápido



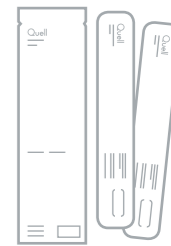
Aplicación opcional



Dispositivo Quell



Banda



Electrodos

Inicio

Opción A: Ajuste mediante la aplicación (recomendado)

La aplicación **Quell Relief** mejorará enormemente su experiencia con Quell. Puede calibrar, iniciar, detener y ajustar la terapia con la aplicación. Si no tiene un teléfono inteligente, siga la **Opción B: Ajuste manual**.



Descargue la aplicación **Quell Relief** de la App Store o de Google Play.



Inicie la aplicación **Quell Relief**. Siga las instrucciones y haga la calibración.



Comience la terapia.

Podemos Ayudarle.

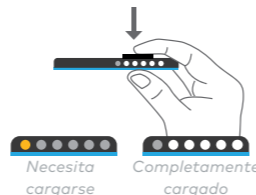
Si tiene preguntas o quiere solucionar problemas, comuníquese con Atención al cliente en el 1-800-204-6577, envíe un correo electrónico a CustomerCare@quellrelief.com o visite quellrelief.com/quell-user.

Opción B: Ajuste manual

Mire el video de calibración en quellrelief.com/quell-user antes de usar Quell por primera vez.

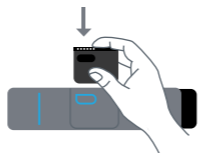
1. Revise la batería

Pulse y suelte el botón una vez.



2. Inserte el dispositivo

Inserte el dispositivo en el bolsillo de la banda. El botón debe alinearse con la ventana de borde azul.



3. Coloque el electrodo

Mientras mantiene puesto el recubrimiento protector en su lugar, abra el electrodo en los conectores. No importa la orientación del electrodo.



Con cuidado, retire el protector de papel antes de usar el dispositivo y consérvelo para guardar el electrodo.



4. Coloque la banda

Coloque la banda de Quell en la parte superior de la pantorrilla de 1 a 2 pulgadas debajo de la rodilla de cualquiera de las 2 piernas. Las luces deben estar hacia arriba.



Evite colocar el dispositivo directamente sobre la tibia (espinilla).

No coloque Quell en ninguna otra parte del cuerpo.

5. Calibración manual

Lea todos los pasos antes de comenzar la calibración. Debe hacer la calibración la primera vez que use Quell para que Quell aprenda cuál es su sensibilidad nerviosa. **Siéntese en un lugar tranquilo donde pueda concentrarse, con el pie apoyado en el suelo y la rodilla en un ángulo de 90° como se muestra en la imagen.**

Paso 1:

Pulse y MANTENGA PULSADO el botón hasta que vea que las luces se desplazan de un lado a otro, y luego suelte el botón. Las luces seguirán funcionando.

Paso 2:

Espere hasta sentir el más mínimo cosquilleo debajo de la banda, e inmediatamente PULSE el botón una vez.

Paso 3:

Repita el paso 2 hasta que las luces se apaguen; significa que la calibración ha finalizado. Habitualmente las personas pulsan el botón de 3 a 6 veces durante la calibración.

Ahora puede comenzar la terapia.

Durante la sesión de terapia puede realizar sus actividades normales.

